

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	3
<b>Overzichtsk kaart</b> .....	6
<b>Toeristische tips</b> .....	8
Symbolen .....	9
GPS-Tracks .....	10
De mooiste wandelingen op de Lofoten en de Vesterålen .....	11
Allemansretten – het allemansrecht .....	12
<b>Praktische informatie van A tot Z</b> .....	22
Noorse woordenlijst voor wandelaars .....	23
<b>Wandelen op de Lofoten</b> .....	32
<b>1</b> 5.45 uur Måstadheia, 407 m .....	38
<b>2</b> 2.00 uur Håen, 438 m .....	42
<b>3</b> 5.00 uur Munkebuhytta, 405 m .....	44
<b>4</b> 8.00 uur Hermannsdalstinden, 1029 m .....	47
<b>5</b> 2.20 uur Vinstad – Bunesstranda .....	50
<b>6</b> 2.15 uur Reinebringen, 448 m .....	52
<b>7</b> 3.00 uur Kvalvika .....	55
<b>8</b> 4.30 uur Ryten, 543 m .....	58
<b>9</b> 1.15 uur Mulstøa .....	60
<b>10</b> 2.00 uur Litlberget, 281 m .....	62
<b>11</b> 2.15 uur Vollandstinden, 457 m .....	64
<b>12</b> 4.00 uur Van Nesland naar Nusfjord .....	66
<b>13</b> 4.30 uur Tønsåsheia, 769 m .....	70
<b>14</b> 2.30 uur Napp – Andopen .....	72
<b>15</b> 3.30 uur Stornappstinden, 740 m .....	74
<b>16</b> 3.30 uur Skottinden, 671 m .....	76
<b>17</b> 2.00 uur Ballstadheia .....	78
<b>18</b> 1.30 uur Hornsheia, 153 m .....	80
<b>19</b> 2.15 uur Offersøykammen, 436 m .....	82
<b>20</b> 3.00 uur Op oude paden tussen Haukland en Utakleiv .....	84
<b>21</b> 4.30 uur Himmeltindan, 931 m .....	86
<b>22</b> 2.30 uur Op het kustpad tussen Eggum en Unstad .....	89
<b>23</b> 4.00 uur Steinetinden, 509 m .....	92
<b>24</b> 5.00 uur Justadtinden, 738 m .....	95
<b>25</b> 2.15 uur Brattflogan, 460 m .....	98
<b>26</b> 2.00 uur Vetten, 404 m .....	102
<b>27</b> 2.00 uur Hoven, 368 m .....	104
<b>28</b> 3.00 uur Festvågtinden, 541 m .....	107

<b>29</b>	2.00 uur	<b>Glomtinden, 419 m</b> .....	110
<b>30</b>	2.30 uur	<b>Tjeldbergtinden, 367 m</b> .....	112
<b>31</b>	3.30 uur	<b>Fløya, 590 m</b> .....	114
<b>32</b>	3.00 uur	<b>Wandelen op het eiland Skrova</b> .....	116
<b>33</b>	4.00 uur	<b>Suolovarri (Rundfjellet), 803 m</b> .....	119
<b>34</b>	4.30 uur	<b>Matmora, 788 m</b> .....	122
<b>35</b>	5.00 uur	<b>Geitgaljen, 1085 m</b> .....	126
<b>36</b>	1.45 uur	<b>Keiservarden, 384 m</b> .....	128

### **Wandelen op de Vesterålen** .....

<b>37</b>	3.00 uur	<b>Trollfjordhytta, 405 m</b> .....	138
<b>38</b>	5.30 uur	<b>Strøna, 906 m</b> .....	142
<b>39</b>	5.30 uur	<b>Lamlitinden, 657 m</b> .....	144
<b>40</b>	10.30 uur	<b>Møysalen, 1262 m</b> .....	147
<b>41</b>	3.45 uur	<b>Snytindhytta, 390 m</b> .....	150
<b>42</b>	2.30 uur	<b>Veten, 467 m</b> .....	153
<b>43</b>	3.00 uur	<b>Breitinden, 598 m</b> .....	156
<b>44</b>	2.00 uur	<b>Vikan</b> .....	158
<b>45</b>	0.40 uur	<b>Bufjellet, 210 m</b> .....	162
<b>46</b>	2.50 uur	<b>Trollan, 543 m</b> .....	164
<b>47</b>	2.45 uur	<b>Nonskollen, 611 m</b> .....	166
<b>48</b>	5.30 uur	<b>Dronningruta – de Koningsroute</b> .....	168
<b>49</b>	2.45 uur	<b>Kustpaden tussen Stave en Bleik</b> .....	172
<b>50</b>	2.00 uur	<b>Røyken, 468 m</b> .....	178

### **Register** .....

180



Værøya 1  
Sørland 2

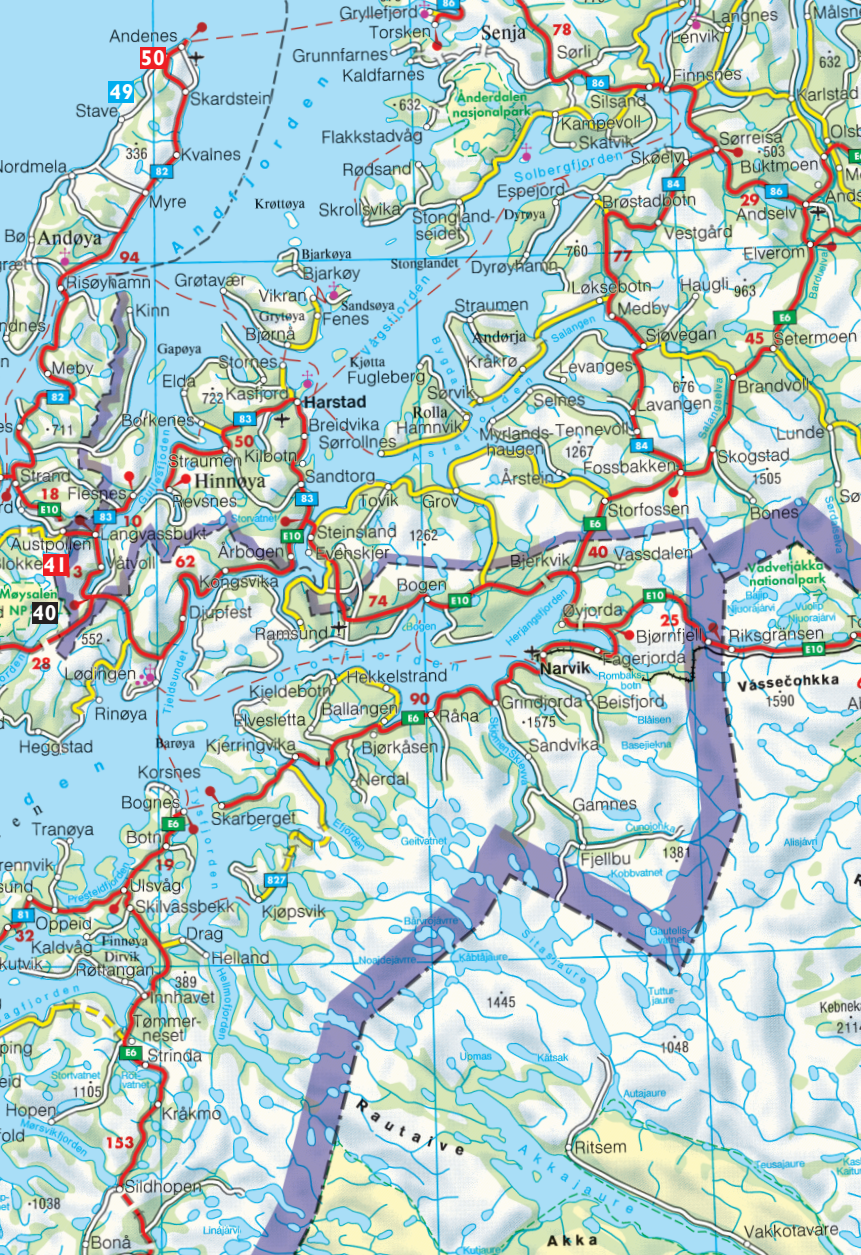
Moskenesøya 3  
Sørvåg 4  
Moskenes 5  
Rein 6

Freløya 7  
Selvåg 8  
Moskenesøya 9  
Flakstadøya 10  
Flakstad 11  
Narvik 12  
Vestre Nesland 13  
Ballstad 14  
Leknes 15  
Helle 16  
Stamsund 17  
Valberg 18  
Hørsvika 19  
Klepstad 20  
Steira 21  
Eggum 22

Lofoten  
Laukvik 23  
Vestbøllen 24  
Henningsvær 25  
Svolvær 26  
Hørsvika 27

Vesterålen  
Hovden 28  
Nykjøvåg 29  
Straum 30  
Fjærvoll 31  
Steine 32  
Stokmarknes 33  
Hadseløya 34  
Sanden 35  
Laukvik 36  
Gimsøya 37  
Vestbøllen 38  
Hørsvika 39  
Klepstad 40  
Steira 41  
Eggum 42  
Vestvågøya 43  
Utakleiv 44  
Steinsfjorden 45  
Narvik 46  
Leknes 47  
Helle 48

Hamarøya  
Langbakka  
Brunes  
Engeløya  
Steigen  
Lundøy  
Hakvåg  
Lauvøy  
Holkestad  
Bogen  
Nordkot  
Mäløya  
Sund  
Saurfjord  
Skjelva  
Myklebostad  
Skoglund  
Leiranger  
Laukvik  
Håsand  
Folda  
Hjartøya  
Eidet



## Toeristische tips

### Bij het gebruik van de wandelgids

De wandelgids bevat beschrijvingen van 36 wandelingen op de Lofoten en 14 op de Vesterålen. Hierbij werd rekening gehouden met de administratieve indeling van de eilanden in gemeenten. Zo ligt de Keiservarden weliswaar op het eiland Hinnøya, maar bevindt het zich in de gemeente Vågan (Lofoten). De Trollfjordhytta en de Strøna daarentegen behoren ondanks hun ligging op het eiland Austvågøya tot de Vesterålen. De overzichtskaarten op bladzijde 6/7 en op de achterkant van het boek geven de ligging van de afzonderlijke wandelingen weer.

Van de wandelingen uit deze gids kunnen op de website van uitgeverij Elmar ([www.uitgeverijelmar.nl](http://www.uitgeverijelmar.nl)) gratis gps-gegevens worden gedownload (zie het kader op bladzijde 10). De waypoints van deze tracks vindt u voor de duidelijkheid terug in de tochtbeschrijvingen, hoogteprofielen en kaarten.

### Zwaarte

Op enkele uitzonderingen na verlopen alle beschreven wandelingen over grotendeels goede, maar ongemarkeerde natuurspaden, die over weiden, heidevelden, moeras, rotsen of puinhellingen voeren. Aanleg en onderhoud van paden vindt hier zelden plaats. Het gevolg hiervan is, dat u vaker de handen nodig hebt

*Afdaling van de Matmora, 788 m.*



## Symbolen

	per trein/bus bereikbaar		parkeerplaats
	per veerboot bereikbaar		veerboot-aanlegsteiger
	horeca onderweg		skilift
	geschikt voor kinderen		bergtop
	plaats met horecagelegenheid		pas, zadel
	hotel, café, kaasboerderij, berghotel		vuurtoren
	zelfbedieningshut, rorbuer,		grot
	herberg, schuilhut		uitzichtpunt
	schuilhut, noodhut		picknickplaats
			zandstrand

en vaker rond natte terreinplekken moet lopen, dan u in Midden-Europa gewend bent. Bij het beklimmen van bergtoppen voert het meestal in korte tijd steil omhoog, waarbij u soms extra voorzichtig moet zijn op sterk geëxponeerde plekken. Op hoogtes boven de 400 meter kunnen in de vroege zomer nog sneeuwvelden voorkomen en kan het als gevolg van de sneeuwsmelt drassig zijn. Op veel plekken kunnen schapenpadjes tot verwarring leiden, zodat u hier goed moet opletten. Bij laaghangende bewolking, mist en zware regen moet u geen wandelingen maken omdat de gevaren met betrekking tot de oriëntatie en veiligheid dan te groot zijn. Om voor weersomslagen gewaarschuwd te zijn, dient u altijd het (uitstekende) weerbericht in de gaten te houden ([www.yr.no](http://www.yr.no)). De afzonderlijke wandelingen zijn in de gids met de kleuren blauw, rood en zwart aangegeven, die een eerste indruk van de moeilijkheid geven.

**Gemakkelijk** Deze wandelingen bevatten slechts matige stijgingen, zijn niet geëxponeerd en vereisen geen speciale vaardigheden. Ze zijn erg geschikt voor beginners en kinderen.

**Tamelijk moeilijk** De wandelingen worden gekenmerkt door veelal steile beklimmingen en afdalingen. Het zijn vaak lange tochten en op enkele plekken moet u gebruikmaken van uw handen voor extra steun. Een vaste tred en geen hoogtevrees zijn hier en daar noodzakelijk.

**Moeilijk** De als moeilijk geclassificeerde wandelingen vereisen een goede conditie. Deze wandelingen voeren meestal op hoogtes boven 900 m door deels padloos alpien terrein. Geen hoogtevrees, een vaste tred en ruime bergwandelervaring zijn hier absoluut noodzakelijk.



### Een afwisselende wandeling voor groot en klein

Nesland en Nusfjord zijn twee aan de Vestfjorden gelegen plaatsjes met ieder een heel verschillend karakter en een eigen charme. Vester en Auster Nesland zijn twee romantische, aan een woeste kust gelegen, kleine vissersdorpen, die de moeite waard zijn voor een nadere verkenning. Nusfjord was vroeger zowel een vissersdorp als een belangrijke handelspost. Tegenwoordig is het een groot museumdorp met café, landhandel, traankokerij, smederij, haven en rorbuer-complex. Nusfjord is zeer aantrekkelijk door zijn grotendeels bewaard gebleven historische bebouwing met bonte houten huizen en rorbuer en zijn ligging in de smalle, door hoge bergen omgeven fjord. Hoewel dit steeds weer wordt beweerd – Nusfjord staat niet op de UNESCO-Werelderfgoedlijst.

De moeite waard: een pauze in het schilderachtige Nusfjord.





**Beginpunt:** Auster Nesland, parkeerterrein aan het eind van de steenslagweg, 2 m. 2 km ten zuiden van Flakstad van de E10 naar Skjelfjord afslaan, de weg 10 km (waarvan 6 km onverhard) volgen.

**Hoogteverschil:** 490 m.

**Zwaarte:** gemarkeerd en duidelijk wandelpad, afwisselende en relatief gemakkelijke kustwandeling, deels over een schuine (steile) helling; stukken zijn beveiligd met kettingen en een ladder, er is een stuk met veel rotsblokken en er zijn enkele drassige plekken.

**Horeca/overnachting:** rorbuer, café en

restaurant in Nusfjord; vakantiewoningen en café in de Galleri Nesland. Een supermarkt en tankstation vindt u in Ramberg.

**Te combineren met:** de wandelroute Kilan–Napp (wandeling 14 variant), resp. Tønsåsheia (wandeling 13).

**Tip:** het kustpad ligt in de wind- en regen-schaduw van de Lofotenwand. Vaak schijnt hier de zon, als aan de buitenkant van Flakstadøya het weer slecht is.

**Opmerking:** als u de wandeling begint in Nusfjord, moet u voor de bezichtiging van het dorp entreegeld betalen.

**Kaart:** Vest-Lofoten.

**Auster Nesland (1)** is een oud klein vissersdorp, dat tot in de jaren 70 van de vorige eeuw permanent bewoond was. Vooral in de winter was het vaak door stormen en lawines van de buitenwereld afgesneden. Voorbij de laatste oude huizen van Nesland begint het wandelpad naar Nusfjord. Een informatiebord geeft uitleg over de geschiedenis van dit oude visserspad.

Het pad voert spoedig over enkele rotsige gedeeltes naar circa 40 m hoogte boven zee, waar u een schitterende terugblik hebt over Nesland en op het eiland Moskenesøya. Eenvoudig voert het pad op dezelfde hoogte verder, langs



een heuvel met een groep steenmannetjes en een scheepvaartsignaal. Vlak daarna ligt aan de rechterhand de baai Vedvika, waarheen een pad afdalt. We wandelen echter boven om de baai heen door een berkenbosje en passeren hier en daar moerassig terrein en een bergbeekje met een brug. Het volgende deel wordt iets rotsiger en één plek is met kettingen beveiligd. Vlak daarna komen we bij een **bergstorting (2)**. We moeten hier over de rotsblokken klauteren, waaraan vooral kinderen veel plezier beleven. In de kleine baai onder de bergstorting kunt u vaak zeehonden waarnemen.

Het pad voert verder door afwisselend terrein, tot voor ons diep beneden de baai Lyrvika ligt. Op deze plek moeten we links omhoog aanhouden en het zandige, uitgesleten pad omhoog volgen (anders blijft u onbedoeld op het oude wandelpad, dat ondertussen niet meer gebruikt wordt). Iets verder dalen we bij een bergpas af met behulp van een lange **ladder (3)**.

*Zeekajaktocht tussen Nesland en Nusfjord.*





*Uitzicht op Vester Nesland en de bergketens van Moskenesøya.*

Het aansluitende pad voert omlaag naar een beek, die we oversteken. Daarna gaat het door een heuvelachtig terrein met drassige gedeeltes verder. Uiteindelijk komen we bij een klein rotsmassief, waar we rechts aanhouden en afdalen naar een **steenslagweg (4)**. Deze voert naar het centrum van **Nusfjord (5)**, waar ons koffie met gebak en ijs wacht.

De terugweg voert over hetzelfde pad naar **Nesland (1)**.

