

# Inhoud

<i>Voorwoord</i>	7
Uitgangspunten en opzet van het boek	9
Nationale parken en andere beschermde natuurgebieden in de Pyreneeën	13
Flora en fauna	23
Wandelen in de Pyreneeën: materiaal, voorbereiding en praktische adviezen	28
Overnachten in een berghut of gîte d'étape	42
Paklijst dagwandeling	47
<b>De valleien van Lesponne, Louron en Luchon (Frankrijk)</b>	49
1. Het circuit van het Lac Bleu en het Lac d'Ourrec	51
2. De Gorges de Clarabide en de gletsjermeertjes van de Gourgs Blancs	60
3. Refuge du Portillon en de Tusse de Montarqué	66
4. Een bekende uitzichtberg nabij Bagnères-de-Luchon: de Pic de Céciré	73
5. Het circuit van de Port de Vénasque	77
<b>Couserans en Haute-Ariège (Frankrijk)</b>	86
6. Het circuit van Refuge de l'Étang d'Araing	87
7. Refuge des Estagnous, de Mont Valier en het circuit van Étang Rond en Étang Long	98
8. Het kleine broertje van Gavarnie: Cirque de Cagateille	106
9. Het circuit van Étang de Guzet en Cascade d'Ars	112
10. Étang d'Arbu en het circuit van de Pic des Trois Seigneurs	118
11. Een stukje GR 10: naar de Étangs de Bassiès en Refuge de Bassiès	125
12. Refuge du Pinet en de beklimming van de Montcalm en de Pic d'Estats	129
13. Refuge des Étangs Fourcat en het Fourcat-circuit	135
14. Het natuurreservaat van Orlu en Refuge d'En Beys	142
15. Het circuit van de Étangs de Rabassoles	150
16. Étang de Laurenti en de Roc Blanc	156

<b>Pyrénées Orientales (Frankrijk)</b>	161
17. De bergmeertjes in de Désert du Carlit en de beklimming van Pic Carlit	164
18. Rondom het Lac des Bouillouses	170
19. Door het natuurreservaat van Eyne naar de Frans-Spaanse grens	175
20. Het circuit van de Gorges de la Caranca	180
21. Het Réserve Naturelle de Mantet	186
22. Naar de top van de Pic du Canigou	192
23. De Pic Madres	199
24. De hoogste top in het land van de Katharen: de Pech de Bugarach	204
25. Een middeleeuwse uitkijktoren: De Tour del Far	211
26. De laatste rondwandeling: La Serre	216
Begrippenlijst	221
Register	223



### Naar Refuge de la Soula en het Lac des Isclots

Lange tijd was het ruige en ongenaakbare berglandschap in de zuidelijke punt van de Vallée du Louron een onbekend, mysterieus gebied, dankzij de Gorges de Clarabide, een woeste kloof die slechts doorkruist kon worden door avonturiers die bereid waren halsbrekende toeren uit te halen. Nadat men in 1895 een pad in de rotsen heeft uitgehakt, is deze kleine canyon echter voor iedereen, zelfs voor onervaren wandelaars, eerder een attractie dan een lastig obstakel. Voorbij de Gorges de Clarabide wacht



*Refuge de la Soula, dat zeker niet de mooiste gesitueerde berghut van de Pyreneeën is, maar die een uitstekende basis is voor talloze mooie wandelingen. Een van die wandelingen brengt u bij enkele bergmeren die worden gevoed door het van de Pic des Gourgs Blancs komende smeltwater. De Pic des Gourgs Blancs (3129 m) is een van de vele drieduizenders in de Portillon-regio en het is ook een berg die aan de noordzijde nog een gletsjerrestant heeft. Door dit gletsjerwater zijn de meertjes in kwestie, het Lac des Isclots ('het meer van de eilandjes') en het Lac du Milieu, zodra het ijs in de zomer van het wateroppervlak is verdwenen, lichtgroen van kleur. Het zijn deze opvallende kleur van het troebele water in combinatie met de eilandjes in het Lac des Isclots, de mooie vormen van het Lac du Milieu en het ruige, omringende gebergte die de lange gang naar de meertjes tot een aanrader maken.*

**Type wandeling:** Stevige bergwandeling over goed uitgetreden wandelpaden. Ruig terrein vanaf het Lac de Caillaus. Eenvoudige oriëntering. Het verdient aanbeveling de wandeling te verdelen over twee dagen door te overnachten in Refuge de la Soula. Kinderen moeten in de Gorges de Clarabide goed worden begeleid vanwege de diepe afgronden.

**Startplaats:** Tramezaygues (1280 m) in de zuidelijke punt van de Vallée du Louron. Vanaf Loudenvielle volgt u over een afstand van zeven kilometer de D 725, een smalle, verharde weg, naar de elektriciteitscentrale van Tramezaygues. Parkeerplaats nabij de centrale.

**Hoogteverschil:** 1248 meter. Refuge de la Soula: 410 meter.

**Tijdsduur:** 7.30 uur, waarvan 4 uur voor de heenweg. Refuge de la Soula: 2.45 uur, waarvan 1.30 uur voor de heenweg.

**Beste tijd:** Eind juni tot half september.

**Wandelkaart:** IGN Carte de Randonnées, 1:50.000, no 5: Luchon; IGN Carte, 1:25.000, no 1848 OT: Bagnères-de-Luchon.

**Gemakkelijk alternatief:** naar Refuge de la Soula. Een vrij lichte wandeling, die slechts 2.45 uur duurt (heenweg 1.30 uur).

**0.00u Parkeerplaats bij de elektriciteitscentrale van Tramezaygues (1280 m).** U steekt de Neste du Louron over via de Pont du Prat (aangeduid met een bord). U volgt de weg nog even en neemt dan rechts ervan een breed keienpad. Het pad brengt u bij een geasfalteerde weg die u oversteekt. U loopt naar een hek en direct voorbij dit hek splitst de route zich (bord). U slaat rechtsaf en loopt voor even langs een omheining. Het pad buigt naar links en u klimt door een bos ZZW. Op een splitsing van paden laat u de route naar de Vallée de la Pez rechts liggen en u klimt gestaag verder over een pad dat in

lange zigzags omhoog gaat. Het pad buigt naar het oosten en u komt plots uit bij de Gorges de Clarabide. U loopt ZZO over het vlakke, uitgehakte pad, hoog boven de door de kloof stromende Neste de Clarabide. Eenmaal voorbij de kloof steekt u de Neste de Clarabide over. Door het gras klimt u geleidelijk verder ZO tot aan:

1.30u **Refuge de la Soula** (1690 m). Voor de refuge buigt de route naar links en u volgt het gemakkelijk te volgen pad dat in talloze zigzags O omhoog gaat door een nauwe vallei en uitkomt bij een groot, ingedamd meer:

3.00u **Lac de Caillaus** (2158 m). Geen al te mooi meer door de stuwdam en de vaak erg lage waterstand. U steekt de dam aan de westzijde van het Lac de Caillaus over en u volgt een smal spoor langs de zuidzijde van het meer, daarbij hoog boven het water blijvend. Het passeren van het meer is niet moeilijk, maar enige oplettendheid is geboden, omdat het pad erg smal is en de afgrond diep genoeg om een flinke smak te maken. Voorbij het meer nadert u de van het Lac des Isclots komende beek, die u even volgt en dan oversteekt. Het pad buigt van de beek af en gaat door een puinhelling ZO stevig omhoog tot u uitkijkt over het:

3.50u **Lac des Isclots** (2390 m). U loopt langs de noordkant van het meer en klimt stevig O over een duidelijk spoor in het puin naar het:

4.15u **Lac du Milieu** (2528 m). U keert via dezelfde route terug naar de:

7.50u **parkeerplaats bij de elektriciteitscentrale van Tramezaygues** (1280 m)

### **Standplaats: Loudenvielle**

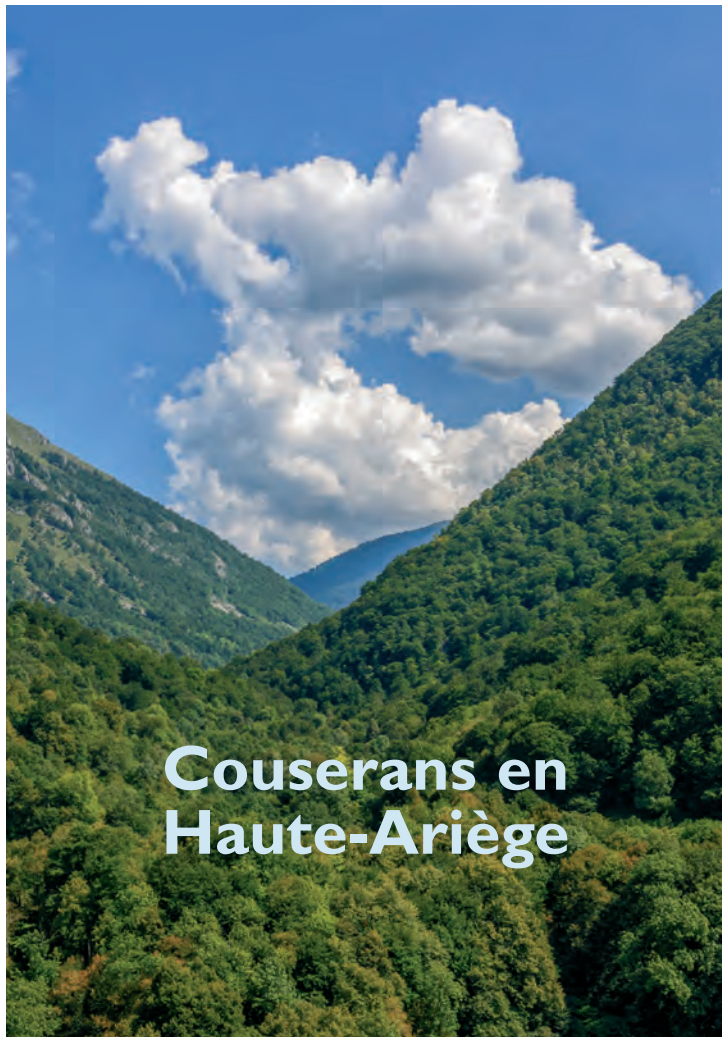
Loudenvielle (960 m) is een gehucht in de zuidelijke punt van de Vallée du Louron. Leuk gelegen nabij het Lac de Génos-Loudenvielle, maar weinig opwindend. Loudenvielle is tegenwoordig helemaal op het toerisme afgestemd. Het dorp ziet er keurig uit, misschien wel een beetje te netjes.

Voorzieningen: in het 'centrum' van het dorp liggen bij elkaar een supermarktje, geldautomaat, drogist, tijdschriftenzaak en sportzaak. Het postkantoor ligt in het oostelijk deel van het dorp, nabij de kerk. Aan de westzijde van Loudenvielle, op een afstandje van het dorp, ligt Camping de Pène Blanche, met goed sanitair. Tel 05 62 99 68 85. De camping wil nog wel eens vol zijn in het hoogseizoen. Een gite d'étape is er niet in Loudenvielle ondanks het feit dat het



*Het lichtgroene, troebele water van het Lac des Isclots.*

dorp op het traject van de GR 10 ligt. Wel is er een herberg (Gites de France): Les Noisetiers. Zie [www.noisetiers-pyrenees.com](http://www.noisetiers-pyrenees.com)





*Het mooie Saint-Girons in Ariège.*

Saint-Lizier heeft nog altijd een middeleeuwse uitstraling en ik raad u dan ook aan een wandeling te maken door de nauwe straten. Een tweede bezienswaardigheid is het bisschoppelijk paleis (gesloten in 2007 wegens renovatie), dat niet alleen een kathedraal herbergt, maar ook het streekmuseum van de Ariège (volksgebruiken en kunst).

Informatie over de Couserans vindt u op [www.haut-couserans.com](http://www.haut-couserans.com) en [www.couserans-pyrenees.com](http://www.couserans-pyrenees.com)





## Uitzichtberg in de Pyrénées Orientales

De Pic Madres is met zijn 2469 m een behoorlijk hoge berg in de Pyrénées Orientales. Opvallend van vorm is de Pic Madres niet. Deze berg moet het hebben van de geweldige uitzichten vanaf de top, die merkwaardig genoeg wordt gemarkeerd door een mooie oude, stenen cabane, die als schuilhut dienst kan doen. Een leuke verassing na een lekkere klim door een onbedorven uithoek van de Pyreneeën. Eigenlijk zou u de klim naar de Pic Madres helemaal aan het eind van een lange wandelvakantie moeten doen, want dan kan het zijn dat een hele serie bergtoppen die u reeds van dichtbij heeft meegemaakt, in beeld komt. Ik denk aan de Canigou, de Pic du Carlit, de Pech de Bugarach, de Puigmal d'Err, de Mont Valier, de Pic d'Estats en de Montcalm, de Roc Blanc, de Pic de Tarbésou, de langgerekte bergketen van de Serra del Cadi en de Tossa d'Alp (allemaal toppen die in deze beide delen worden bewandeld!). Het zou een mooie afsluiting zijn, dit feest van herkenning.

**Type wandeling:** Stevige wandeling zonder noemenswaardige moeilijkheden. De wandeling speelt zich af op goed uitgetreden, gemarkeerde paden. Alleen het laatste deel van de klim is steil, maar niet moeilijk.

**Startplaats:** In Vernet-les-Bains neemt u de D 116 naar Villefranche-de-Conflent. U slaat rechtsaf en rijdt over de N 116 naar Prades. U slaat linksaf en over de D 14 rijdt u via de dorpen Molitg-les-Bains en Mosset naar de Col de Jau (1506 m). De laatste kilometers gaan stevig omhoog via talloze zigzags. Grote parkeerplaats langs de weg.

**Hoogteverschil:** 963 meter.

**Tijdsduur:** 6.10 uur.

**Beste tijd:** Half juni tot eind september.

**Wandelkaart:** IGN Carte de Randonnées, 1:50.000, no 8: Cerdagne-Capcir; IGN Carte, 1:25.000, no 2249 ET: Font-Romeu-Capcir.

0.00u **Col de Jau** (1506 m). Aan de westkant van de col begint een onverharde weg. Refuge du Callau is aangeduid met een bord. U volgt in het bos Z de weg, die zeer licht stijgt en uitkomt op een colletje. U laat een afslag rechts liggen en volgt de weg, die gaat dalen en een slingerende beweging maakt. U steekt via een brug de Castellane-beek over, waarna u uitkomt bij:

0.30u **Refuge du Callau** (1537 m). U loopt rechts langs de gebouwen en neemt het rechterpad dat geleidelijk ZZW omhoog gaat. U laat een uitgestrekt weidegebied links beneden u liggen en de weg buigt op een hoogte van 1570 m naar rechts om N en even later W verder te stijgen. In een scherpe bocht naar links gaat u rechts van de weg af (vanaf hier gele en oranje markering). U volgt een pad W, steekt spoedig een stroompje over, waarna de route naar links buigt. Het pad gaat omhoog door het bos en u steekt tot twee keer toe een onverharde weg over. U steekt een beekje over via een loopbrug (1840 m) en even later gaat het pad stevig omhoog. Gaandeweg wordt het pad weer minder steil en gaat slingerend omhoog tussen naaldbomen. U komt uit bij de Ruisseau de Castellane, die u oversteekt. Het pad buigt meteen van de beek weg, gaat geleidelijk omhoog en keert weer terug bij de beek. Andermaal steekt u de beek over, waarna u stevig klimt over rotsig terrein tot aan een:

