

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtskaart	6
Algemene tips	8
GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten	8
Symbolen	9
De mooiste wandelingen op Cyprus	14
Wandelen op Cyprus	16
Zuid-Cyprus	26
Noord-Cyprus	34
Informatie en adressen	40
Verblijfplaatsen en accommodatie	48

Zuid-Cyprus

Akamas en de westkust bij Pafos

1	2.30 uur	Aphrodite Trail	52
2	2.30 uur	Adonis Trail	56
3	5.30 uur	Van de Baden van Aphrodite naar Kaap Arnaoutis	58
4	2.10 uur	Smigies Trail	62
5	3.30 uur	Avakas-kloof	64
6	1.50 uur	Lara Beach	68
7	1.30 uur	Naar de zee-grotten van Kantarkasti	70
8	1.15 uur	Arnies Nature Trail	72
9	2.30 uur	De Vouni Trail naar de Profetenberg, 1143 m	74
10	1.15 uur	Werelderfgoed Pafos	76
11	2.30 uur	Petra tou Romiou	78
12	3.00 uur	Kaap Aspro	80
13	2.35 uur	De Chapotami-kloof bij Archimandrita	84

Troodos-gebergte

14	1.00 uur	Rond de Moutti tou Stavrou	86
15	2.45 uur	Chorteri Nature Trail, 1291 m	88
16	2.10 uur	Van het Cederdal naar de Tripylos, 1362 m	90
17	3.00 uur	Naar de Caledonische watervallen	92
18	1.15 uur	Myllomeris-waterval	94
19	2.40 uur	Pouziaris Nature Trail, 1580 m	96
20	2.00 uur	Artemis Nature Trail, 1850 m	98

21	4.00 uur	Atalante Nature Trail, 1775 m	101
22	2.15 uur	Persephone Nature Trail, 1720 m	104
23	6.00 uur	Lange Troodos-ronde	106
24	1.00 uur	Korte Troodos-ronde	110
25	1.30 uur	Loumata ton Aeton Trail	112

Pitsylia-bergen en Machairas

26	3.00 uur	Werelderfgoed Asinou	114
27	5.00 uur	Werelderfgoed Stavros tou Agiasmati	117
28	4.15 uur	Madari Trail, 1613 m	120
29	1.25 uur	De korte ronde om de Madari, 1613 m	124
30	1.00 uur	De rondweg om het stuwmeer Xyliatos	126
31	3.50 uur	Van het Machairasklooster naar Fikardou	128

Tussen Limassol en Agia Napa

32	2.10 uur	Over de bergrug van Pano Lefkara, 727 m	131
33	1.40 uur	Van Nissi Beach naar Makronissos	134
34	3.00 uur	Van Agia Napa naar Konnos Beach	136
35	1.15 uur	Op de tafelberg Gkreko, 95 m	140
36	2.00 uur	Van Konnos Bay naar Protaras	142

Noord-Cyprus

Rondom Girne

37	5.00 uur	Van Youni naar Yeşilirmak	146
38	5.00 uur	Van Karaman naar St. Hilarion, 725 m	150
39	1.40 uur	Rondom de abdij Bellapais	154
40	5.30 uur	Buffavento, 954 m	158
41	1.45 uur	Rond de Vijfvingerberg	162
42	2.45 uur	Viran Kilise	164
43	2.00 uur	Sourp Magar	167

Schiereiland Karpaz

44	2.40 uur	Kantara, 630 m	170
45	2.35 uur	Kumyalı	172
46	3.30 uur	Avtepe	175
47	2.00 uur	Rondwandeling bij Kaleburnu	178
48	1.30 uur	Rondwandeling bij Agios Thyrsos	180
49	2.50 uur	Rondwandeling bij Afendrika	183
50	2.20 uur	Golden Beach	186

Register	188
----------	-----



Algemene tips

Zwaarte

De meeste wandelingen verlopen over duidelijke paden en wegen. Dat wil niet zeggen dat tredzekerheid en oriëntatievermogen overbodig zijn. Houd er altijd rekening mee dat de moeilijkheidsgraad door weersomstandigheden beïnvloed kan worden.

Om de zwaarte beter in te kunnen schatten is bij de beschrijving van elke wandeling in deze gids het wandelnummer van een kleurcode voorzien:

Gemakkelijk Deze routes zijn meestal breed en niet erg steil en daardoor ook bij slechte weersomstandigheden relatief goed begaanbaar. Deze wandelingen zijn ook geschikt voor kinderen en senioren.

Tamelijk moeilijk Paden en beklimmingen op deze routes zijn smal en steil en kunnen plaatselijk wat moeilijker begaanbaar zijn. Tredzekerheid is hier echt nodig. Sommige trajecten vereisen een goed oriëntatievermogen.

Moeilijk Deze beklimmingen en muilezelpaden zijn overwegend steil en smal. Plaatselijk, zoals bij de oversteek van een helling, heeft u te maken met los gesteente en gladheid en op enkele onderdelen zult u ook steun met de handen moeten zoeken. Deze wandelingen zijn derhalve alleen geschikt voor tredzekere en ervaren wandelaars, die bovendien over een goed oriëntatievermogen beschikken.

GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten

Bij deze wandelingen kunt u gratis ondersteunende GPS-tracks downloaden vanaf de internetpagina van Uitgeverij Elmar (www.uitgeverijelmar.nl).

Alle GPS-data zijn door de auteurs in het terrein verzameld. Uitgeverij en auteurs hebben de tracks en wegpunten naar beste weten en met de grootste zorg gecontroleerd. Toch kunnen fouten of afwijkingen niet worden uitgesloten, bovendien kunnen in de tussentijd de gegevens ter plaatse veranderd zijn. GPS-data zijn weliswaar een uitstekende voorbereidings- en navigatiehulp, maar een zorgvuldige planning, een goed oriëntatievermogen en kennis van zaken zijn ook altijd noodzakelijk bij het beoordelen van de actuele (terrein) situatie. Ga voor de oriëntatie dan ook nooit uitsluitend op het GPS-apparaat en de GPS-data af.



Het voorjaar ontwaakt aan de westkust bij Pafos.

Bereikbaarheid

Vanwege de voor wandelaars niet altijd even goed per openbaar vervoer te bereiken beginpunten, is het aan te bevelen hiervoor een auto te huren of een taxi te nemen.

Wandeltijden

De aangegeven tijden zijn zuivere looptijden – zonder pauzes of fotomomenten! Gewoonlijk wordt de totale benodigde looptijd vermeld.

Uitrusting

Afgezien van enkele lichte wandelingen over boswegen en grindpaden, heeft u voor de in deze gids beschreven wandelingen stevig schoeisel met profielzool nodig. Tot uw uitrusting mag het volgende niet ontbreken: voldoende drinkwa-

Symbolen

	per trein/bus bereikbaar		kerk, kapel, klooster
	horecagelegenheid onderweg		uitkijkpunt
	geschikt voor kinderen		ruïne / grot
	plaats met horecagelegenheid		picknickplaats / uitkijkplaats
	horecagelegenheid		vertakking
	bushalte		archeologische vindplaats / skilift
	parkeerplaats		zwemgelegenheid / waterval
	bergtop / pas		bron, fontein, waterbekken
	brug		markante boom



In de sporen van de godin van de liefde

Waarom niet met een van de mooiste wandelingen van Cyprus beginnen? Op het bij het bos behorende natuurpad wandelt u door een gebied dat centraal staat in legendes. Bovendien maakt u kennis met de vele verschillende plantensoorten op Akamas. Vanaf de 370 m hoge Moutti tis Sotiras kunt u in zuidelijke richting genieten van het prachtige uitzicht over het aan uw voeten liggende schiereiland. In April, als de weiden een zee van bloeiende chryszanten vormen, is de Aphrodite Trail op zijn mooist!

Beginpunt: parkeerplaats bij de Baden van Aphrodite, 35 m. Per auto of taxi vanuit Polis via Latsi naar de Baden van Aphrodite. Vanuit Polis rijdt lijnbus 622 in de zomer op ma.-vr. (de rest van het jaar op za./zo.) elk uur naar de Baden van Aphrodite.

Hoogteverschil: tot 400 m klimmen en dalen.

Zwaarte: steile beklimming over een deels rotsig pad. Bij de afdaling van de Moutti tis Sotiras is tredzekerheid nodig. Er is weinig schaduw.

Horeca: restaurant Baden van Aphrodite aan het beginpunt, met terras en prachtig uitzicht.

Vanaf de parkeerplaats bij de **Baden van Aphrodite (I)** gaat u nabij de souvenirkiosk door de grote ingangspoort naar de botanische tuinen (gratis toegang); als u rechts aanhoudt voert een geplaveide weg in 150 m naar de legendarische baden van de godin van de liefde. In een door de bron gevormde uitholling zou Aphrodite zich in het grijze verleden hebben vermaakt met Akamas en Adonis. Een grote vijgenboom werpt zijn schaduw over deze romantische plek.

Pal voor de heuvel volgt u het bord 'Nature Trail'. U steekt de bedding van de



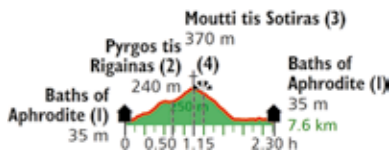
Argaki tou Pyrgou over en verlaat de 'badkamer' weer via een kleine poort. Dertig meter verder bereikt u de stoffige rijweg langs de kust naar Kaap Arnaoutis. Pal voordat u de kustweg bereikt, klimt u in een scherpe bocht naar links via een smal pad de helling op. Na 2 min. splitst het pad zich en gaat u weer naar links. Voorbij een bocht naar rechts kunt u op een bankje onder een jonge naaldboom genieten van het geweldige **uitzicht**



Bloeiende chrysanten bij de Baden van Aphrodite.

over de Golf van Chrysochou en de in het voorjaar heldergroene weiden. Het onverharde pad voert daarna door een licht bos van jeneverbesstruiken. Op de splitsing bij kilometerpaal 1 gaat u rechtsaf en beklimt u in een wijde bocht de zuidoostelijke helling van de Moutti tis Sotiras. U negeert een van links aansluitende weg en een kwartier later bereikt u (als geroepen) weer een bankje waar het uitzicht subliem is. Het grootste gedeelte van de klim over het ongelijkmatige pad heeft u nu achter de rug. Enkele minuten voorbij een door een hek afgeschermd gebied waar het inheemse Cypriotische brandkruid (*Flomis cypria*) groeit, gaat u niet rechtdoor in de richting van de tafelberg, maar linksaf (de splitsing ziet u gauw over het hoofd!) en bereikt u 3 min. later bij een grote galeik (*Quercus infectoria*) **Pyrgos tis Rigainas (2)**, 240 m. Volgens de legende zou Aphrodite zich na het baden hebben teruggetrokken. In de middeleeuwen werd hier een klooster gesticht, waarvan helaas nog slechts enkele muurresten en een kleine kapel de tand des tijds hebben doorstaan.

Voor de kloosterruïne volgt u bij het bord 'Aphrodite Nature Trail' de grindweg omhoog. Deze weg loopt recht op de Moutti tis Sotiras af. Bij de 4 min. verderop gele-





Fotomoment bij de vijgenboom bij de Baden van Aphrodite.

gen splitsing gaat u schuin links verder over de hoofdweg omhoog. Ruim 200 m daarna verlaat u de grindweg naar rechts op een pad dat slingerend tegen de helling van de Sotiras omhoog voert. Dit pad bereikt na ongeveer 75 m een karrenspoor, maar u blijft het pad volgen tot deze enkele minuten later uitkomt op dat karrenspoor. Nog altijd klimmend splitst zich een kleine 5 min. later in een bocht naar links een pad naar rechts af (de latere doorgaande weg). U bereikt nu de tafelberg en blijft het karrenspoor verder volgen tot dat na korte tijd op een

keerlus uitkomt. Vanaf hier bereikt u via een pad in enkele minuten de **Mouttis Sotiras (3)**, 370 m. Vanaf het plateau op de top kunt u genieten van het prachtige uitzicht over de grillige noordkust van het schiereiland Akamas tot aan Kaap Arnaoutis. Bij de rand is voorzichtigheid geboden: het plateau heeft hier een loodrechte helling!

U keert terug naar de keerlus en volgt deze naar links om de trail te vervolgen, die langs jeneverbesstruiken over de noordelijke flank van de berg voert. Dan bereikt u weer een prachtig **uitkijkpunt (4)** met een bankje waar u even kunt pauzeren. Het pad daalt licht in bochten af naar de kust en loopt na de afdaling evenwijdig aan de kustweg verder. Er is hier geen paadje naar beneden, dus blijft u het enigszins overwoekerde pad verder volgen tot u na ongeveer 10 min. vanzelf op de **kustweg** uitkomt die terugvoert naar de **Baden van Aphrodite**. Op de plek waar u op de heenweg vanuit de Baden komend kort de kustweg volgde, gaat u rechtdoor, laat u de campers links liggen en bereikt u bij de kiosk weer de **parkeerplaats en bushalte (1)**.

Panorama vanaf de Moutti tis Sotiras over het schiereiland Akamas, foto genomen bij wegpunt 4.





Stille, bosrijke rondwandeling over het schiereiland Akamas

Erg aantrekkelijk moet de jonge Adonis zijn geweest. Er is op het schiereiland Akamas een natuurpad, vernoemd naar de minnaar van Aphrodite, dat over de eerste etappe naar het vervallen klooster Pyrgos tis Rigainas hetzelfde is als de Aphrodite Trail. De route voert door groenblijvende macchia en over met lichte naaldbossen begroeide heuvels en laat u kennismaken met de gevarieerde flora op dit nagenoeg onbewoonde schiereiland.

Beginpunt: parkeerplaats bij de Baden van Aphrodite, 35 m. Per auto of taxi vanaf Polis via Latsi naar de Baden van Aphrodite. Vanuit Polis rijdt in de zomer (ma.-vr.) lijnbus 622 elk uur naar de Baden van Aphrodite (rest van het jaar alleen za./zo.).
Hoogteverschil: tot 320 m klimmen en afdalen.

Zwaarte: goed onderhouden wandelpad, hier en daar rotsig, met aan het begin een steile klim.

Horeca: restaurant Baths of Aphrodite bij het beginpunt.

Te combineren met: bij de bron Kefalovrisia kan de rondwandeling worden voortgezet op de Smigies Trail (wandeling 4).

Vanaf de parkeerplaats bij de **Baden van Aphrodite (1)** gaat u naast de souvenirkiosk door de grote poort van de botanische tuinen (gratis toegang); rechts houdend voert een verharde weg in 150 m naar de legendarische baden van de godin van de liefde. Het eerste deel van de Adonis Trail is gelijk aan dat van de Aphrodite Trail. U volgt de bij wandeling I beschreven route van de Baden van Aphrodite omhoog naar het vervallen klooster **Pyrgos tis Rigainas (2)**, 240 m.

Nabij de ruïne van het middeleeuwse klooster, pal rechts van de bron achter de reusachtige galeik, wijst het bord 'Adonis Nature Trail' u de juiste richting. Het pad stijgt nu steil door een licht bos met aardbeibomen en jeneverbesstruiken

naar een **bergkam**, 335 m. Aan de andere kant van de bergkam gaat het pad over in een bosweg die u links naar beneden volgt. Rechts van u bevindt zich een klein bos met Turkse dennen. Na een kleine 10 min. verlaat u de bosweg weer naar rechts via een pad dat naar de bron voert van de





Aan het begin van de wandeling bij de Baden van Aphrodite kunt u nog wat fruit inslaan.

Kefalovrisia (3), 270 m. Aan de kruising met wegwijzers en twee bankjes kunt u rechtdoor verdergaan op de Smigies Trail (wandeling 4). Deze wandeling gaat bij de bron links naar beneden verder op de Adonis Trail. Het pad voert langs een drooggevalen bedding door een mooi dal waar in het voorjaar Cypriotische cyclamen (*Cyclamen cypricum*) en andere wilde planten bloeien.

Tijdens de afdaling negeert u alle splitsingen naar links en rechts. Bij een **uitkijkpunt** met een bankje kunt u het beginpunt van de wandeling zien. Een kwartier later komt de weg uit op de E713, waarop u naar links gaat om weer terug te keren naar de **Baden van Aphrodite (1)**.

