

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtskaart	6
Algemene tips	8
Symbolen	9
GPS-Tracks	10
De mooiste wandelingen aan de Costa Blanca	11
Reisinformatie en adressen	14
Klimaattabel Costa Blanca / Alicante	17
Wandelen aan de Costa Blanca	19
Noordelijke Costa Blanca	
1 6.00 uur Montgó, 753 m	26
2 2.30 uur Vall de Laguar	29
3 3.15 uur Cavall Verd	32
4 2.30 uur Penyal Gros, 854 m, in de Serra de la Foradà	34
5 3.00 uur Ermita del Santo Cristo, 587 m	36
6 4.30 uur Sierra de la Safor	38
7 2.45 uur Tárbenca	40
8 2.15 uur Els Arcs	42
9 5.00 uur Pla de la Casa, 1379 m	44
10 5.30 uur Forat d'Àfrica	46
11 4.30 uur Peña El Castellet, 1051 m	50
12 3.00 uur Morro Blau, 1125 m, in de Sierra de Aixorta	52
13 2.15 uur Gines, 343 m, en de Río Guadalest	54
14 3.15 uur Rondwandeling om de Sierra de Bèrnia	56
15 2.15 uur Rondwandeling om de Sierra de Oltà	60
16 1.30 uur El Portet – Torre de Vigía del Cap d'Or	62
17 2.30 uur Kustpad van Calp naar Cala Advocat en terug	64
18 2.00 uur Peñón de Ifach, 332 m	66
19 1.45 uur Morro de Toix, 336 m	68
Benidorm en het achterland	
20 3.00 uur Van Albir naar de noordelijke top van de Sierra Helada, 435 m	70
21 3.15 uur Van Benidorm over de kliffen van de Sierra Helada	72
22 2.00 uur Sierra Cortina, 521 m	74
23 3.30 uur La Torre del Aguiló boven La Cala bij Benidorm	76
24 6.45 uur Puig Campana, 1408 m	78
25 4.00 uur Monte Ponoig, 1182 m	82
26 3.45 uur Sanchet, 1184 m	85

27	4.00 uur	Peña Mulero, 1306 m	88
28	2.45 uur	Alto de la Peña de Sella, 1159 m	91
29	1.30 uur	El Divino, 1119 m	94
30	4.00 uur	Sierra de Aitana, 1558 m	96
31	2.30 uur	Castell de Benifato, 1117 m	98
32	4.30 uur	Peña de Sella, 1101 m	100
33	3.30 uur	Door de Barranc de l'Arc	103
34	2.15 uur	Pas de Goleró	106
35	1.15 uur	Op de Camí del Cólera	108
36	2.00 uur	Ruta del Agua	110
37	3.30 uur	Van Font de Partagat naar de Sierra de Aitana, 1558 m	112
38	2.30 uur	El Cerro Castell, 925 m, bij Penàguila	114

Tussen Alicante en Alcoi

39	4.30 uur	Sierra de la Grana	116
40	5.15 uur	Cabeçó d'Or, 1209 m	118
41	4.45 uur	Serra dels Plans, 1330 m	120
42	4.15 uur	Door de Barranc del Sinc in de Sierra de Mariola	124
43	7.45 uur	Montcabrer, 1390 m	127
44	3.00 uur	Op de Camí de l'Escaleta	130
45	2.15 uur	Parc Natural del Carrascal de la Font Roja	132
46	5.30 uur	Rondtocht vanuit Ibi met klim naar de Menejador, 1354 m	134
47	4.00 uur	Peña Migjorn, 1226 m	138

Achterland van Alicante

48	3.00 uur	Alt de Guixop	142
49	3.00 uur	Rabosa – La Foradada	144
50	6.00 uur	Sierra de la Fontanella, 1120 m	148
51	3.45 uur	Alto de la Silla del Cid, 1152 m	152
52	3.00 uur	La Mola, 541 m	154

Zuidelijke Costa Blanca

53	1.15 uur	Tabarca	158
-----------	----------	---------	-----

Spaans-Valenciaans-Nederlandse woordenlijst voor wandelaars	162
---	-----

Register	164
----------	-----



32

33

Alicante /
Alicante

MURCIA

ELCHE

Campo de
Catalana

GOLFO

M

Algemene tips

Zwaarte

De meeste wandelingen verlopen over duidelijke paden, vaak op geel-wit gemarkeerde PR-CV- of rood-wit gemarkeerde GR-paden (zie onder) en zijn daarom ook aan te raden aan minder geoefende wandelaars. Op enkele wandelingen moet een aanzienlijk hoogteverschil worden overwonnen en zijn een goede conditie en wandelervaring noodzakelijk. Stevig schoeisel is bij alle wandelingen onontbeerlijk. Om een betere inschatting te kunnen maken van de zwaarte van de verschillende wandelingen zijn de nummers met verschillende kleuren aangegeven. Deze dient u als volgt te interpreteren:

Gemakkelijk Deze paden zijn overwegend breed en weinig steil. In de regel zijn hier nauwelijks oriëntatieproblemen, waardoor deze wandelingen ook bij slecht weer zonder gevaar zijn te ondernemen.

Tamelijk moeilijk Deze routes stellen vanwege hun grotere stijgingen of hun grotere lengte aanzienlijke eisen aan uw conditie. Bergwandelervaring, een goede looptechniek en een redelijk oriëntatievermogen zijn vereist.

Moeilijk Deze zware wandelingen zijn vaak slecht gemarkeerd, verlopen vaak zonder pad door het terrein, zijn soms lang en hebben grotere hoogteverschillen. Ze dienen alleen te worden ondernomen door ervaren bergwandelaars met een goede conditie en looptechniek.

Voor de rode of zwarte wandelingen bestaan vaak gemakkelijkere alternatieven (varianten), waarnaar in de inleidende informatie bij de desbetreffende wandelingen wordt verwezen.

Heenreis

Het relatief uitgebreide busnetwerk verbindt weliswaar de kustplaatsen met elkaar, maar het achterland is echter vrij slecht met het openbaar vervoer te bereiken. Als er al busverbindingen naar de dorpen zijn, vertrekken de bussen al zeer vroeg 's ochtends en gaan ze vaak pas om 18 uur weer terug. Daarom zijn de meeste van de hier beschreven wandelingen uitgezet als rondwandeling met hetzelfde vertrek- en eindpunt. Voor de heenrit naar de startpunten wordt een (huur)auto aanbevolen. Er is in de grotere plaatsen en op het vliegveld een grote keus aan autoverhuurbedrijven, maar het beste boek u al thuis een auto. Houd rekening met de bochtenrijke wegen in het binnenland – Spaanse chauffeurs rijden vaak in het midden van de weg!

Taxistandplaatsen zijn er in alle grotere plaatsen, vaak in de buurt van de tramstations (Trenet). Taxiriten kunnen echter zeer duur zijn.

Uitrusting

Stevige schoenen met een goede profielzool zijn voor alle wandelingen vereist, bij de meeste wandelingen wordt uitgegaan van de gangbare wandeluitrusting: functionele kleding, bescherming tegen regen, wind en kou, zonnecrème. Eet- en drinkgelegenheden zijn er onderweg zelden, en bronnen kunnen opgedroogd zijn – neem daarom altijd voldoende proviand en vooral ruim voldoende drinken mee. Wandelstokken zijn aan te raden, vooral voor afdalingen over los puin.



De 'Witte Kust' in winterkleed.

Beste reisperiode

De klimaatverandering voltrekt zich ook in Spanje, het weer is over het geheel genomen iets onberekenbaarder dan vroeger. Over het algemeen kunt u echter bijna het hele jaar door aan de Costa Blanca wandelen. Het mooiste weer hebt u in het voorjaar (maart tot mei), wanneer de meeste bloemen in bloei staan; begin februari biedt de bloesem van de amandelbomen een heerlijke aanblik. Vanaf eind september moet u rekening houden met een 'gota fría' (zwarte regen met overstromingsgevaar), verder is ook de herfst aan te raden. En zelfs in de winter treft u doorgaans uitstekende wandelomstandigheden aan, hoewel vanaf december tot ver in maart sneeuwval in de hogergelegen gebieden geen zeldzaamheid is. De zomer is echter voor de hier beschreven bergwandelingen

Symbolen

	bereikbaar per bus		archeologische vindplaats
	horeca onderweg		uitkijktoren
	geschikt voor kinderen		vuurtoren
	plaats met café of restaurant		afslag links / rechts
	café of restaurant		grot
	schuilhut		camping/kampeerplaats
	parkeerplaats		picknickplaats
	bergtop, pas, zadel		uitzichtpunt
	kerk, kapel		bron
	burcht, ruïne		zwemgelegenheid

meestal veel te heet – deze hitte mag u vooral op lange wandelingen zonder schaduw in geen geval onderschatten, en het meenemen van voldoende water is daarom bij iedere wandeling beslist noodzakelijk!

Zonnig weer aan de kust betekent echter niet altijd dat het ook in het binnenland zonnig is. U dient altijd rekening te houden met een weersomslag en een passende uitrusting mee te nemen. In de middag kan het weer de hogere delen van het gebergte snel met plotselinge mistflarden omringen, maar wolken betekenen nog niet dat het ook gaat regenen. Onweer is in de zomer vrij ongewoon, maar wel mogelijk.

Wandeltijden

De tijdsaanduidingen hebben betrekking op de pure looptijd in een gemiddeld tempo zonder rustpauzes en fotostops. De ervaring leert dat de echte 'wandeltijd' – afhankelijk van de conditie van de wandelaar en de weersomstandigheden – ruim de helft meer kan bedragen. Ook een slechte toestand van de paden kan de wandeling langer laten duren dan gepland.

Gevaren

Bijna alle hier beschreven wandelingen verlopen op goede, duidelijke paden, bergwandelingen kunnen echter door uitdagend terrein voeren met slechte paden. In de tekst wordt gewezen op problematische passages, bijvoorbeeld het oversteken van een puinhelling of een eenvoudige klimpassage.

Onaangenaam kunnen bij afgelegen boerderijen de honden zijn, die weliswaar meestal aan de ketting liggen, maar waar u toch voldoende afstand van moet houden. Meestal volstaat het om bij loslopende honden ter afschrikking te bukken en een steen op te rapen.

De eikenprocessievlinder is een opvallende kleine vlinder die 's nachts actief

GPS-Tracks

Van alle wandelingen uit deze wandelgids kunnen vanaf de internetpagina van Uitgeverij Elmar (www.uitgeverijelmar.nl) de GPS-gegevens en coördinaten van de uitgangspunten gratis worden gedownload. Hiervoor hebt u het volgende wachtwoord nodig: RWGCos2020168.

Alle GPS-gegevens werden door de auteur in het terrein opgenomen. Uitgever en auteur hebben de tracks en waypoints naar eer en geweten gecheckt. Toch zijn fouten of afwijkingen niet uit te sluiten, bovendien kunnen de omstandigheden ter plekke ondertussen gewijzigd zijn. GPS-gegevens zijn weliswaar een uitstekende hulp bij de planning en navigatie, maar verlangen nog steeds een zorgvuldige voorbereiding, goed oriëntatievermogen en kennis van zaken bij de beoordeling van de desbetreffende (terrein)situatie. Men moet voor de oriëntatie ook nooit uitsluitend op GPS-apparaat en -gegevens vertrouwen.

De mooiste wandelingen aan de Costa Blanca

Cavall Verd

Vanaf deze markante bergrug hoog boven Benimaurell, die zich als een zadel tussen de twee hoogste punten bevindt, hebt u een spectaculair uitzicht (wandeling 3, 3.15 uur).

Els Arcs

Contemplatieve en interessante wandeling naar twee spectaculaire rotsbogen, die de natuur in de loop van miljoenen jaren heeft uitgehouwen in het kalkgesteente (wandeling 8, 2.15 uur).

Penya El Castellet

Wandeling op de uitzichtrijke bergrug van de Sierra de Serrella boven het dal van Guadalest en de klim naar een indrukwekkend gelegen burchtruïne (wandeling 11, 4.30 uur).

Rondwandeling om de Sierra de Bèrnia

Deze populaire wandeling voert door de natuurlijke tunnel van Forat, met heerlijk uitzicht op de baai van Altea en dan langs een oud vestingcomplex aan de noordkant van de bergketen terug naar het startpunt (wandeling 14, 3.15 uur).

Peñón de Ifach

Een klassieker aan de Costa Blanca: een korte, maar pittige beklimming van het herkenningsteken van de 'Witte Kust' (wandeling 18, 2 uur).

Puig Campana

Beklimming van de van verre zichtbare Puig Campana, de 1408 m hoge bergreus en zijn neventoppen met een markante en legendarische rotskloof (wandeling 24, 6.45 uur).

Monte Ponoig

Wandeling door een fascinerend landschap naar de 'Slapende Leeuw' en afdaling over de pas van de struikrovers (wandeling 25, 4 uur).

Peña de Sella

Beklimming van de Alto de la Peña de Sella, een langgerekte bergketen achter het idyllisch gelegen dorp Sella, met weids panorama hoog boven de Barranc de l'Arc (wandeling 28, 2.45 uur).

Sierra de Aitana

Fascinerende wandeling over de hoogste berg van de provincie Alicante met uniek uitzicht op de kust en tot ver in het binnenland (wandeling 30, 4 uur).

Pas de Goleró

Korte ronde door een wilde bergwereld met landbouwterrassen en dennenbossen, met een afdaling door een indrukwekkend smalle en steile bergpas (wandeling 34, 2.15 uur).

is. Zijn rupsen leven in spinsels op gastbomen, die ze vaak geheel kaal vreten. Bij mensen kunnen de fijne haartjes van de rupsen jeuk, huiduitslag en zelfs astma veroorzaken. Wie onvrijwillig in aanraking is gekomen met de rupsen, moet zich flink douchen en zijn kleren wassen. Voor honden kunnen ze levensgevaarlijk worden; direct contact, vooral het eten van de nesten of rupsen door uw hond, moet in ieder geval worden vermeden.

Kaarten

De basis voor het kaartmateriaal in deze wandelgids zijn de kaarten van de Cartografía Militar de España (1:50.000, Castiliaanse plaatsnamen) en het Insti-



Rustgevende wandeling naar twee spectaculaire rotsbogen

Bij deze wandeling biedt de heenrit vanaf de kust al een adembenemend uitzicht op zowel het binnenland als de zee. De wandeling voert ons door een oeroud cultuurlandschap naar Els Arcs: twee machtige, slechts door een smalle brug verbonden bogen van kalkgesteente, die de natuur in miljoenen jaren uit de rots heeft gehouwen.

Beginpunt: Pla de Dalt, 730 m. Heenrit via Callosa d'En Sarrià, Bolulla en Tàrbena, dan ca. 7 km op de CV752 richting Castell de Castells rijden tot aan de links afslaande onverharde weg met een wandelbordje van de PR-CV 151 (ook bordje: 'Font dels Teixos') en daar parkeren.

Hoogteverschil: 220 m.

Zwaarte: goede, brede veldwegen en paden; voorbij de afslag naar Els Arcs een deels smal en stenig pad. Geel-witte markeringen van de PR-CV 151.

Kaart: IGN-CNIG 822-III.

Horeca/onderdak: in Castell de Castells en Tàrbena.

Bezienswaardig: 1. De grotsschilderingen ('Pinturas rupestres') bij Pla de Petracos, iets ten noorden van Castell de Castells. 2. Les Fonts de l'Algar tussen Callosa d'En Sarrià en Bolulla (zie ook wandeling 13).

Opmerking: de PR-CV 49 'Senda Vella' voert aan de andere (noordelijke) kant van de hoofdweg naar Castell de Castells; 4 km, 1.45 uur, gemakkelijk; ca. 200 hoogtemeters.

Vanaf het wandelbord op de **Pla de Dalt (1)** volgen we de brede steenslagweg omhoog langs drie oude omheinde percelen voor vee. We negeren de afslag rechts bij de **Corral de Poll (2)** en wandelen op de naar links buigende verharde weg verder, tot we na ca. 20 min. op een splitsing met een wegwijzer (**3**; bordje 'Aljub del Xarquet') komen. Hier maken we links de eerste extra wandeling. Op de splitsing lopen we rechts verder en na ca. 250 m zien we de oude cisterne van **Aljub del Xarquet (4)**, die werd aangelegd in de muur van een landbouwterras. Terug bij de splitsing (**3**) gaan we links verder op de in zuidwestelijke richting stijgende steenslagweg.

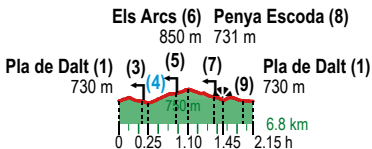
Bebouwde akkers en natuurlijke vegetatie wisselen elkaar af. Op de volgende afslag klimt links de betonweg richting Font dels Teixos omhoog (zie tocht 12), maar we slaan hier rechts af en lopen naar twee stenen huizen waarvoor steeneiken groeien (**5**). Hier volgen we de veldweg naar links,



die na 150 m overgaat in een smaler pad. Naar rechts opent zich een heerlijk uitzicht over de Barranc de les Foies heen op Castell de Castells, daarboven verheffen zich de spitse **Penya El Castellet** (wandeling 11) en de **Malla de Llop** (1360 m).

Vanaf de met klimop bedekte overhangende rotsen klimmen we – ruim 1 uur sinds het begin van de wandeling – omhoog naar de rotsbogen **Els Arcs (6)**. In mei bloeit hier de tere vogelmelk langs de rand van het pad.

Terug op de splitsing **(5)** lopen we naar links. Na een korte klim daalt het pad weer en voert aangenaam langs de ruïnes van een grote corral (veekraal) naar de afslag van de volgende extra lus **(7; 769 m)**. Hier dalen we links ca. 150 m af naar de **Penya Escoda (8; 731 m)**, waar ons een geweldig uitzicht in westelijke richting wacht (informatiebord). Terug op de kruising **(7)** lopen we dan recht door. Op de volgende splitsing vlak na de **Corral del Pi Bertol (9)** volgen we links de veldweg op gelijke hoogte langs een fruitboomgaard naar de hoofdweg. Hier rechtsaf en terug naar **Pla de Dalt (1)**.



Het hoogtepunt van de tocht: de spectaculaire rotsbogen van Els Arcs.



**Gemakkelijke wandeling door een mooi dal naar de voet van een bergpas**

De fraaie rondwandeling voert door de prachtige vallei van de Barranc de l'Arc met zijn amandel- en olijfbomen en spectaculaire vergezichten. De variant brengt ons omhoog tot op de Paso de los Contadores, die zijn naam te danken heeft aan de vroege trek van schapen en geiten door deze bergpas: de dieren konden bij het oversteken van de smalle pas gemakkelijk worden geteld.

Beginpunt: Refugio de l'Arc, 480 m. Op de CV770 naar Sella, over de brug, vlak voor het dorp in de bocht naar links rechts afslaan (o.a. bordje 'Barranc de l'Arc') en ca. 4 km tot het eind van de asfaltweg; op de splitsing rechtsaf en voor de refugio parkeren.

Hoogteverschil: 420 m.

Zwaarte: grotendeels duidelijke paden en een steile klim over terrassen naar het zadel, waarvoor een redelijk oriëntatievermogen nodig is. Alleen gemarkeerd op het eerste gedeelte.

Kaart: IGN-CNIG 847-II.

Horeca/onderdak: in Sella, zie wandeling 28.

ling 28.

Bezienswaardig: Sella: de Ermita de Santa Bárbara, dorpsfeest begin oktober.

Varianten: 1. Steil omhoog naar de Paso de los Contadores, op de terugweg vlak na een scherpe bocht naar rechts (steenmannetjes) op een smal pad linksaf en de helling omlaag naar het hoofdpad (ruim 1 uur langer). 2. Over de Paso de los Contadores en zo ver als u wilt om te genieten van het mooie uitzicht op de vallei van Guadalest. 3. Na de afdaling van de Paso de Loma Sirventa naar links en zoals wandeling 34 over de Pas de Goleró naar het beginpunt terug (zelfde afstand, maar 15 min. langer).

Fraaie klaprozen in mei; links op de achtergrond de Peña Roc.

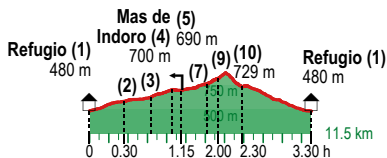




Blik omhoog naar de Paso de los Contadores.

Vanaf de **Refugio de l'Arc (1)** lopen we terug naar de afslag (bordje 'PR-CV 9, Benimantell 13 km') en rechts op de bosweg langs dennen omhoog. Na ca. 15 min. zien we rechts, achter een natuurstenen huis, een opvallende rotstoren, waarlangs we op het eind zullen afdalen. Iets later zien we links het huis **L'Arc del Canonge (2)**; 1,8 km vanaf de start) en rechts een oude dorsplaats (Spaans: 'era'). In de verte zien we al de Paso de los Contadores en de Peña Roc (zie wandeling 27) links daarvan. 1 km verder bereiken we de inrit naar een huis (La Bodega) en iets later gaan we op een **splitsing (3)** rechtsaf. 1 km verder slaat tegenover het witgekalkte huis **Mas de Indoro (4)** links een pad af (het is de toegang tot de klim naar de Peña Mulero en stuit daar op wandeling 27). We bereiken uiteindelijk de splitsing, 690 m, aan de voet van de **Paso de los Contadores (5)**; bordje 'Coto privado de caza'; links gaat naar de pas omhoog, zie variant). Hier rechtdoor (blauwe stip) en over de helling bijna horizontaal in zuidoostelijke richting verder met heerlijk uitzicht op het dal en de

omringende bergen. Bij een haarspeldbocht naar links **(6)** slaan we rechtsaf op een stenig pad dat kort zeer steil is, later breder wordt en naar een vervallen **huis (7)** voert. We volgen links langs het huis een vaag overwoekerd paadje, dat spoed-



dig overgaat in een stenig pad. Dan klimmen we langs de linkerkant van een diepe kloof omhoog naar een bron met waterbak (ook een beetje overwoerd). Verder op het aarden pad komen we boven bij een **landbouwtaras (8)** en volgen het paadje over elf terrassen omhoog. Ten slotte houden we links aan en komen op het van de Paso de los Contadores omlaag komende pad (9; variant 1). Hier naar rechts door het struikgewas omhoog naar het zadel van de **Loma Sirventa**, 875 m, met heerlijk uitzicht op het dal en tussen twee bergtoppen door op Sella in de verte.

Dan lopen we op een steil en glibberig pad door stekelige struiken omlaag. Na ruim 15 min. passeren we een hek en een bordje 'Té y Café' (helaas zelden geopend) en komen bij een op een steen geverfde markering (10; links naar de Pas de Goleró, zie wandeling 34).

Hier slaan we rechtsaf en gaan op een terras omlaag. Aan de andere kant weer omhoog en de wegwijzers naar Sella volgen. Op de brede onverharde weg met een rij cipressen slaan we linksaf. Op de splitsing direct daarna volgen we de linkerweg omlaag, die uiteindelijk rechts naar een rotstoren toe loopt, die we al 15 min. na de start van de wandeling gezien hebben. Bij het klimgebied aangekomen volgen we de haarspeldbocht naar links naar de hoofd(bos)weg. Daarop rechts omlaag en langs de rotswanden van Tafarmaig (rechts van ons rijzen de populaire rotswanden op die klimmers uit heel Europa aantrekken, vooral in de winter) in 15 min. terug naar de **Refugio (1)**.

